

## CERTIFICADU

**CAIO FELLIPE BORGES SILVA** Certificamos que o(a) atleta:

CORRIDA CROSS COUNTRY UNINTER -2019 - 1ª ET. Completou o evento:

10/03/2019 No dia:

Com o seguinte desempenho:



	Ritmo  Velocidade média	04:45	min/km
		12,63	km/h



recovery funcional

MANIPUL ÇÃO







4



Modalidade: 12k

Faixa etária: M0024

Realização:

**ESPORTEPRAVIVER** 

Equipe: 20° BIB

Inscrições:

Cronometragem:

